

Los días 30 y 31 de octubre el Valle de Mena acogerá la celebración de la cuarta edición de las Jornadas Ecoturísticas organizadas por el Área Municipal de Turismo.

La programación de este año rinde homenaje al castaño, Castanea sativa, árbol autóctono que en el ámbito cantábrico se encuentra presente desde hace, al menos, 40.000 años, esto es, desde el Paleolítico Superior, a tenor de los datos arrojados por los análisis del polen fósil acumulado en los depósitos más antiguos de las turberas. Esto significa que, en origen, el castaño era una especie silvestre que, debido al alto valor calórico y nutritivo de su fruto, la castaña, acabaría por ser domesticada, junto con otras especies vegetales como el trigo, la cebada o el centeno, a través de la agricultura durante el proceso de neolitización de la Península Ibérica.

En muchos territorios rurales de España y del sur de Europa, las castañas desempeñaron un importante papel en la alimentación de las comunidades agrarias tradicionales, como fruto fresco, seco o molido para la obtención de harina y la elaboración de pan. No en vano, en la comarca leonesa de El Bierzo, donde abundan los majestuosos bosques de castaños centenarios, la gente de más edad aún recuerda cómo “las castañas quitaron el hambre”, de ahí el aprecio

## EL CASTAÑO, protagonista de las IV Jornadas Ecoturísticas del Valle de Mena

Una ruta medioambiental por un castañar del valle, talleres de cestería de castaño y un magosto o asado popular de castañas, son algunas de las actividades que forman parte de la programación de este año.

mo el que alberga el Monterredondo entre las localidades de Villanueva y Villasuso. Precisamente, este interesante relieve que además de castaños centenarios, constituye el punto central del diapiro del Valle de Mena, será objeto de la ruta medioambiental que tendrá lugar el sábado 30 de octubre, a partir de las 12h, al término de la visita guiada que los organizadores realizarán a Villanueva de Mena, localidad que fue fortificada en el contexto de la Primera Guerra Carlista (1833-1840), convirtiéndose en la principal plaza militar del ejército liberal en el Valle de Mena y en baluarte irreductible para los carlistas.

Por la tarde, a partir de las 18,30h, el valor gastronómico de las castañas asadas será ensalzado en el magosto o asado popular de castañas que acogerá la plaza de San Antonio de Villasana. El término “magosto”, también conocido como magostu, magüestu, amagüestu o magosta, es la deno-



Vista de Villanueva.



Viejo castaño en Monterredondo.



Cestería de castaño.

De la importancia alimenticia que alcanzaron las castañas en Mena en épocas pasadas dan cuenta los viejos y corpulentos ejemplares de castaño, plantados hace más de un siglo, que aún perviven en numerosos pueblos así como los castañares diseminados por los espacios montuosos del valle.

que los bercianos de diferentes generaciones sienten por este sabroso fruto y el mimo y esmero que ponen en el cuidado de sus castaños.

No obstante, de forma generalizada, la introducción de cultivos procedentes de América de alto valor nutricional, como el maíz, a partir del siglo XVII, y, sobre todo, la patata, en el XIX, redujeron considerablemente la importancia que hasta ese momento habían ostentado las castañas en la dieta de la familia campesina, produciéndose, a partir de entonces, un retroceso continuado en la plantación de castaños.

De la importancia alimenticia que alcanzaron las castañas en Mena en épocas pasadas dan cuenta los viejos y corpulentos ejemplares de castaño, plantados hace más de un siglo, que aún perviven en numerosos pueblos, como Burceña, Campillo, Hornes o Partearroyo, entre otros, así como los castañares diseminados por los espacios montuosos del valle, co-

minación de una fiesta tradicional, de gran arraigo en algunas regiones de España, especialmente en el norte, en territorios como Galicia, Asturias, León o Cantabria, relacionada con la cosecha y el consumo de castañas entre los meses de octubre y noviembre. Las tres acepciones que ofrece el diccionario de la RAE relacionadas con la voz magosto, hacen hincapié en tres elementos: fuego, castañas y carácter social del acontecimiento.

Aunque se desconoce el origen etimológico de la palabra, algunas hipótesis la relacionan con expresiones latinas como magnus ustus (gran fuego) o magum ustum (resaltando el carácter mágico del fuego).

En la vecina Cantabria, donde esta tradición es conocida como magosta –en femenino, quizá para denotar abundancia o fertilidad, como la expresión menesa de “nogala”–, son numerosos los lugares donde se celebra esta ancestral fiesta de exaltación de las

castañas. Es el caso, por ejemplo, del municipio de Ramales de la Victoria, donde, desde hace diez años, el Ayuntamiento organiza una popular magosta que este año tendrá lugar el 23 de octubre.

Para finalizar la jornada del sábado, a las 21h, la Sala Municipal Amanía acogerá la proyección del documental “Dehesa, el bosque del lince ibérico” (España, 2020). El film nos traslada a la gran desconocida de la Península Ibérica, la dehesa, un rico hábitat donde encinas, alcornoques y quejigos conviven con grandes herbívoros y donde cazan los elegantes y sigilosos lince ibéricos. La entrada será gratuita hasta completar aforo.

Las Jornadas Ecoturísticas menesas proseguirán el domingo, 31 de octubre, que estará dedicado al aprovechamiento artesanal de la madera de castaño a través de la impartición de un taller participativo de tejido de láminas de castaño que se desarrollará en el convento de Santa Ana de Villasana en dos turnos, de 11 a 12,30h y de 12,30 a 14h, respectivamente, con un máximo de 12 participantes en cada turno. Por las características técnicas del taller, la edad de los participantes deberá situarse a partir de los 16 años. Para poder participar en dicho taller será necesaria la inscripción previa por correo electrónico en la siguiente dirección: [turismomena@valledemena.es](mailto:turismomena@valledemena.es)

Los solicitantes deberán enviar un correo-e, haciendo constar su nombre, apellidos y teléfono de contacto.

Por la tarde y poniendo punto final a la edición ecoturística de este año, se proyectará la segunda y última sesión del documental “Dehesa”, con acceso gratuito hasta completar aforo.

Todas las actividades que conforman la programación de las IV Jornadas Ecoturísticas del Valle de Mena seguirán las recomendaciones de las autoridades sanitarias frente al COVID-19, como el uso obligatorio de mascarilla, el mantenimiento de la distancia de seguridad interpersonal, etc. Los organizadores ruegan la máxima colaboración de todos los participantes mediante el cumplimiento de todas las medidas preventivas frente a la propagación del COVID-19.