

LUNES 16 DE JULIO

- *- CURSO EXPRES DE SURF-* y *-DÍA DE PLAYA*-
- 10:00h Salida hacia Sopela.
- * Llevar almuerzo, comida y merienda. Bañador, chanclas, ropa de cambio, cantimplora, visera, crema de sol, toalla.
- 20:00 Hora de llegada a Villasana.

MARTES 17 DE JULIO

-EXPEDICIÓN CADAGUA-

- 10:30h Descenso Medioambiental por el río Cadagua.
- TRAMO: VALLEJO/VILLASANA
- Quedamos en el polideportivo.
- Actividad piragüismo con taller medioambiental relacionado con el agua y limpieza del curso fluvial y residuos urbanos.
- 14:30h Pic-nic en Villasana y Piscina.
- 18:00h Desplazamiento a Puras.
- 21:00h Cena.
- Trekking Nocturno, noche de terror y vivac.
- * llevar comida, merienda y cena.
- Saco de dormir, esterilla, ropa de cambio, bañador, toalla, chanclas QUE SE SUJETEN o playeras viejas, crema solar, ropa larga para la noche, chubasquero, cantimplora, visera. (Haremos 2 noches fuera).

MIÉRCOLES 18 DE JULIO

- *ESPELEOLOGIA, CUEVAS 2º Y 3º NIVEL*-
- 8:00h. Toque de Diana, desayuno, aseo personal y recogida de Vivac.
- 10:00h Entrada a la cueva de Puras de Villafranca.
- *BARRANQUISMO CAÑON RIO*-
- Iniciación a la escalada.

JUEVES 19 DE JULIO

- 8:00h. Toque de Diana, desayuno, aseo personal y recogida de Vivac.
- *PAINTBALL CAMPO GRANDE*-
- 15:00h Regreso a casa

VIERNES 20 DE JULIO

- 11:00-17:00h *-DÍA DE PISCINA*-
- Actividades acuáticas y talleres.

-21:30h CENA en el CUATRO de Gratificación y despedida de la Semana Activa y de la Campaña de verano, junto al equipo de voluntariado, monitoras y responsables.

FINAL DE LA SEMANA ACTIVA

PROGRAMACIÓN **JULIO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
23 JUEGOS EN EL LOCAL PDJ:17:00-21:00	24 MARTES DEPORTIVOS: Campeonato frontón Polideportivo: 17:00-21:00	25 Gymkhana divertida Zona PDJ PDJ: 17:00	26 DÍA DE PISCINA -Talleres y juegos. 11:00-17:00
30 JUEGOS EN EL LOCAL PDJ:17:00-21:00	31 MARTES DEPORTIVOS: Campeonato de Voleiboll Polideportivo: 17:00-21:00	1 Ruta en Bicicleta hasta Cadagua. *Llevar merienda. PDJ: 17:00	2 JUEGOS EXTERIOR DEL LOCAL PDJ: 17:00

PROGRAMACIÓN **AGOSTO**

6 JUEGOS EN EL LOCAL PDJ:17:00-21:00	7 MARTES DEPORTIVOS: Campeonato de Padel. Polideportivo: 17:00-21:00	8 PADDLE SURF Y PLAYA: CASTRO-URDIALES Salida de Villasana: 10:00 Salida de Castro: 19:00	9 DÍA DE PISCINA -Talleres y juegos. 11:00-17:00
13 -Gymkhana fotográfica. -Vivac en la Dehesa y lluvia de estrellas.	14 MARTES DEPORTIVOS: Campeonato de Badminton. Polideportivo: 17:00-21:00	15 FESTIVO	16 JUEGOS EXTERIOR DEL LOCAL PDJ: 17:00
20 JUEGOS EN EL LOCAL PDJ:17:00-21:00	21 MARTES DEPORTIVOS: Campeonato de Fútbolo "Insti viejo": 17:00-21:00	22 DÍA DE MONTAR A CABALLO Y PLAYA: LAREDO Salida de Villasana: 10:00 Salida de Castro:19:00	23 DÍA DE PISCINA -Talleres y juegos. 11:00-17:00
27 DESCENSO DEL RÍO CADAGUA ANDANDO PDJ:17:00-21:00	28 MARTES DEPORTIVOS: Campeonato de Baloncesto "Insti viejo": 17:00-21:00	29 Ruta en bici y parrillada en Villasuso	30 FIESTA HIPPY FIN DEL CICLO

***Toda actividad podrá verse modificada en función del tiempo.**